

For further information:

New York: Mr. Pratap Bushek  
(212) 415-8034  
(718) 657-2321

### INTERNATIONAL PEACE SWIM HELD IN Costa Rica

NEW YORK (April 14) — Some staff members from the United Nations Headquarters in New York are taking the UN proclaimed "1986 International Year of Peace" very seriously. Three of them flew to Costa Rica last month at their own expense to "Swim for Peace".

This was part of more than 25 swims they have performed around the world to draw attention to the Year of Peace. On Friday 21 March they swam at Donna Anna Beach in Puntarenas Costa Rica.

The three began their peace journey Jan. 1 with a 1 1/2-mile swim in the frigid waters off Hiroshima, Japan. As thousands of Japanese lined the shore, they swam around one of that country's most sacred sites: the shrine on Miyajima Island. Five days later they undertook another peace swim in Nagasaki Harbor.

Since that time they have swum in eleven U.S. states, Bermuda, the Dominican Republic, Puerto Rico, the U.S. Virgin Islands, Panama and Mexico.

"We're hoping to make people more aware of what the UN is doing for peace and to inspire others to make their own efforts for world peace," says Adhiratha Keefe, one of the swimmers.

Keefe, a 38-year old UNICEF employee, whose first name means "divine charioteer," swam the English Channel last September to commemorate the UN's 40th anniversary. Over 4,000 people have attempted to swim the Channel, but less than 400 have completed the difficult crossing.

The two other swimmers are Sunil ("infinite blue sky") Davidson, 38, also of UNICEF, and Shraddha ("faith") Howard, 32, of the United Nations Secretariat. Both are training for English Channel swims later this year.

Mr. Howard was very enthusiastic about the visit here. "When we swam 2 weeks before in Virginia Beach USA the water was an unbearable 37 F / 03 C. The water at Donna Anna Beach was a wonderful change. Also we are always very hungry after our swims and having fresh fruit and juice available at roadside stands like we did in Costa Rica is a treat we don't get often". The other swimmer, Mr Davidson, said the trip to Costa Rica had special meaning since this country was a main sponsor of the UN Resolution proclaiming the year and it is also the host country of the University for Peace.

The three swimmers belong to the Peace Meditation group, which meets twice weekly at the United Nations under the leadership of spiritual teacher Sri Chinmoy, and attribute the inspiration for their peace swims to Sri Chinmoy. He has been leading these peace meditations for UN delegates and staff since 1970 in an effort to create a spiritual basis for the drive toward world peace. Two years ago he embarked on a global peace concert tour to bring a new peace momentum to this effort. Sri Chinmoy is also a physical fitness enthusiast who recently pressed 200 lbs. with one-hand.

In addition to the Peace Swims, the non-denominational Peace Meditation sponsors several silent Peace Walks at UN Headquarters and around the country, as well as Seven Minutes of World Peace, a global simultaneous observance of silence on October 24, UN Day. Information about these and other events can be obtained from: Swim for Year of Peace 85-42 160th St. Jamaica Hills, New York, 11432 USA.

Para más información:  
New York: Sr. Pratap Bushek  
(212) 415-8034  
(718) 523-0289

**SERIES MUNDIALES DE NATACION**  
**POR EL AÑO INTERNACIONAL DE LA PAZ VENDRAN A COSTA RICA**

NUEVA YORK (14 Marzo) Tres miembros de las Naciones Unidas están volando desde Nueva York para una "natación por la paz" en Costa Rica en las aguas de la playa de Puntarenas, viernes, 21 marzo a las 8:30 AM.

Es la última en una serie de más de 30 nataciones que los tres están haciendo para atraer la atención hacia la celebración de "1986 - Año Internacional de la Paz de Las Naciones Unidas."

Ellos empezaron su jornada de paz el primero de Enero con una natación de una milla y media en las aguas heladas cerca de Hiroshima, Japón. Mientras miles de japoneses estaban mirando desde la costa, ellos nadaron alrededor de uno de los sitios más famosos y sagrados de Japón, el templo de la isla de Miyajima. Cinco días después, repitieron su hazaña en la bahía de Nagasaki. Estas fueron las dos ciudades bombardeadas durante la segunda guerra mundial.

A su regreso a los Estados Unidos a mediados de Enero, los nadadores recibieron felicitaciones del Secretario-General de las Naciones Unidas, Señor Javier Pérez de Cuéllar, por su "intrépida hazaña por el Año Internacional de la Paz y por el admirable soporte que ellos y sus colegas del Grupo de Meditación comparten por los principios fundamentales de la Organización de Las Naciones Unidas."

Desde su viaje a Japón, ellos han nadado en once estados de los EEUU., Bermuda, la Republica Dominicana, Puerto Rico, la Islas Virgenes y Mejico.

Los nadadores esperan que a través de su esfuerzo, hecho además de su trabajo habitual, despertarán en otras personas la necesidad de contribuir en forma individual para la paz. "Esperamos que nuestra idea de nadar inspire a otros a hacer cosas excepcionales por la paz", explica Adhiratha Keefe, uno de los tres participantes que atravesaron a nado el Canal Inglés en Septiembre pasado para conmemorar el 40 aniversario de las Naciones Unidas. El agregó, "Durante este año tan significativo la gente puede explorar diferentes maneras de manifestar la paz de acuerdo a su inspiración y habilidad."

.... /

Keefe, de 38 años, trabaja en UNICEF, su nombre significa "auriga divino." En Septiembre de 1986, nadará el Canal Inglés de 22 millas con sus dos compañeros. Los otros nadadores son Sunil ("cielo azul infinito") Davidson, 38, que también trabaja en UNICEF y Shraddha ("fe") Howard, 32, quien trabaja en el Secretariado de las Naciones Unidas.

Los nadadores pertenecen al Grupo de Meditación por la Paz que se reúne en las Naciones Unidas bajo la dirección del maestro espiritual, Sri Chinmoy. Ellos atribuyen el éxito de sus "nataciones por la paz" a la inspiración de Sri Chinmoy.

Sri Chinmoy ha estado dirigiendo meditaciones de la paz para los delegados y miembros de las Naciones Unidas desde 1970 para crear un base espiritual con un ímpetu hacia la paz mundial. Hace dos años, se embarcó en una gira mundial de conciertos de la paz para lograr este meta. Sri Chinmoy alienta a sus estudiantes a trascender sus capacidades en todos los campos. También Sri Chinmoy es un practicante de cultura física y recientemente el levantó 200 libras con una mano sobre su cabeza. El maestro de meditación ha escrito alrededor de 700 libros, ha compuesto miles de canciones devocionales y ha pintado unas 10,000 pinturas místicas. También es un corredor y levantador de pesas. El Grupo de Maratones Sri Chinmoy organiza cerca de 300 carreras anualmente alrededor del mundo.

Además a las nataciones por la paz, el Grupo de Meditación patrocina varias caminatas silenciosas por la paz en el sede de las Naciones Unidas y alrededor del mundo y también Siete Minutos por la Paz Mundial, una observancia global simultánea en silencio en 24 de octubre, Día de Las Naciones Unidas. Más información sobre estos eventos pueden ser obtenido de Swim for the International Year of Peace, 85-42 160th St. Jamaica Hills, New York 11432.







NATAACION POR EL  
AÑO INTERNACIONAL  
DE LA PAZ





NATAACION POR EL  
AÑO INTERNACIONAL  
DE LA PAZ





