

---

Star &



Herald

ESTABLISHED IN 1849

FOR THE CAUSE THAT LACKS ASSISTANCE, FOR THE FUTURE IN THE DISTANCE,  
FOR THE WRONG THAT NEEDS RESISTANCE AND THE GOOD THAT I CAN DO.

---

PANAMA, R.P., SATURDAY, MARCH 22, 1986.

# International Peace Swim To Be Held Here

NEW YORK — Three United Nations staffers are flying in from New York for a mile-long "peace swim" in the Panama City area at 9:00 a.m. on Saturday, 22 March, at the Fuerte Amador beach. They will also swim on the Colon side at 3:00 p.m. from Maria Chiquita beach.\*

It's the latest in a series of more than 30 winter swims the trio are making to focus attention on 1986 as the "United Nations International Year of Peace".

The three began their peace journey Jan. 1 with a 1 1/2-mile swim in the frigid waters off Hiroshima, Japan. As thousands of Japanese lined the shore, they swam around one of that country's most sacred sites: the shrine on Miyajima Island. Five days later they undertook another peace swim in Nagasaki Harbor.

Since that time they have swum in eleven states, Bermuda, the Dominican Republic, Puerto Rico, the U.S. Virgin Islands and Mexico.

"We're hoping to make people more aware of what the UN is doing for peace and to inspire others to make their own efforts for world peace," says Adhiratha Keefe, one of the swimmers.

Keefe, a 38-year old UNICEF employee, whose first name means "divine charioteer", swam the English Channel last September to commemorate the UN's 40th anniversary. Over 4,000 people have attempted to swim the Channel, but less than 400 have completed the difficult crossing.

The two other swimmers are Sunil ("infinite blue sky") Davidson, 38, also of UNICEF, and Shradha ("faith") Howard, 32, of the United Nations Secretariat. Both are training for English Channel Swims later this year.

The three swimmers belong to the Peace Meditation group, which meets twice weekly at the United Nations under the leadership of spiritual teacher Sri Chinmoy, and attribute the inspiration for their peace swims to Sri Chinmoy. He has been leading these peace meditations for UN delegates and staff since 1970 in an effort to create a spiritual basis for the drive toward world peace. Two years ago he embarked on a global peace concert tour to bring a new peace momentum to this effort. Sri Chinmoy is also a physical fitness enthusiast who recently pressed 200 lbs. with one-hand.

\* actually, they swam at Langosta Beach at 4 P.M.



ESTABLISHED IN 1849

FOR THE CAUSE THAT LACKS ASSISTANCE, FOR THE FUTURE IN THE DISTANCE,  
FOR THE WRONG THAT NEEDS RESISTANCE AND THE GOOD THAT I CAN DO.

PANAMA, R.P., SATURDAY, MARCH 22, 1986.

**B-2** | Star & Herald

## International Peace Swim To Be Held Here

NEW YORK — Three United Nations staffers are flying in from New York for a mile-long "peace swim" in the Panama City area at 9:00 a.m. on Saturday, 22 March, at the Fuerte Amador beach. They will also swim on the Colon side at 3:00 p.m. from Maria Chiquita beach.\*

It's the latest in a series of more than 30 winter swims the trio are making to focus attention on 1986 as the "United Nations International Year of Peace".

The three began their peace journey Jan. 1 with a 1 1/2-mile swim in the frigid waters off Hiroshima, Japan. As thousands of Japanese lined the shore, they swam around one of that country's most sacred sites: the shrine on Miyajima Island. Five days later they undertook another peace swim in Nagasaki Harbor.

Since that time they have swum in eleven states, Bermuda, the Dominican Republic, Puerto Rico, the U.S. Virgin Islands and Mexico.

"We're hoping to make people more aware of what the UN is doing for peace and to inspire others to make their own efforts for world peace," says Adhiratha Keefe, one of the swimmers.

Keefe, a 38-year old UNICEF employee, whose first name means "divine charioteer", swam the English Channel last September to commemorate the UN's 40th anniversary. Over 4,000 people have attempted to swim the Channel, but less than 400 have completed the difficult crossing.

The two other swimmers are Sunil ("infinite blue sky") Davidson, 38, also of UNICEF, and Shradha ("faith") Howard, 32, of the United Nations Secretariat. Both are training for English Channel Swims later this year.

The three swimmers belong to the Peace Meditation group, which meets twice weekly at the United Nations under the leadership of spiritual teacher Sri Chinmoy, and attribute the inspiration for their peace swims to Sri Chinmoy. He has been leading these peace meditations for UN delegates and staff since 1970 in an effort to create a spiritual basis for the drive toward world peace. Two years ago he embarked on a global peace concert tour to bring a new peace momentum to this effort. Sri Chinmoy is also a physical fitness enthusiast who recently pressed 200 lbs. with one-hand.

\* actually, they swam at Langosta Beach at 4 P.M.

# crítica

El diario de mayor circulación

PANAMA, R. DE. P., SABADO 22 DE MARZO DE 1986

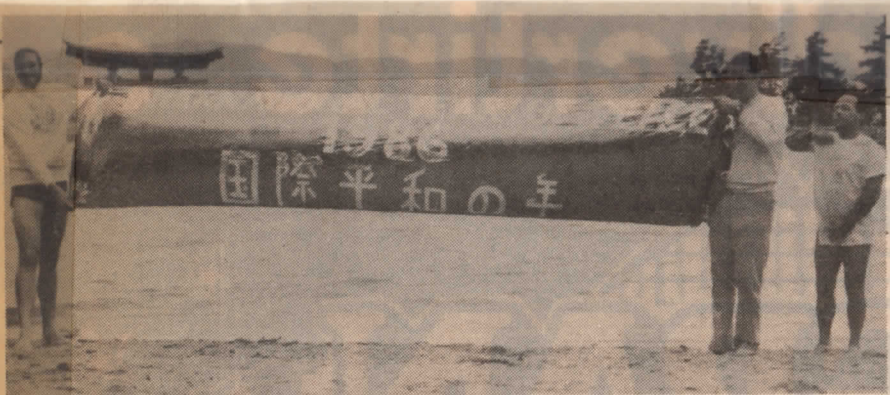
20 CENTESIMOS

# PANAMA

# ES UNIDAD Y PAZ

SABADO 22 DE MARZO DE 1986

VEINTE



Los nadadores en Hiroshima con una bandera japonesa para el año internacional de la paz. En la foto en el extremo izquierdo Adhiratha Keefe, Sunil Davidson, y Shradha Howard.

Tres miembros de las Naciones Unidas están volando desde Nueva York para unas "nataciones por la paz" en las aguas de la playa de Fuerte Amador en la ciudad de Panamá, sábado, 22 de marzo a las 9:00 a.m. y también cerca de Colón en la playa de María Chiquita a las 3:00 p.m. \*

Es la última en una serie de más de 30 nataciones que los tres están haciendo para atraer la atención hacia la celebración de "1986 - Año Internacional de la Paz de Las Naciones Unidas".

Ellos empezaron su jornada de paz el primero de enero con una natación de una milla y media en las aguas heladas

cerca de Hiroshima, Japón. Mientras miles de japoneses estaban mirando desde la costa, ellos nadaron alrededor de uno de los sitios más famosos y sagrados de Japón, el templo de la isla de Miyajima. Cinco días después, repitieron su hazaña en la bahía de Nagasaki. Estas fueron los dos ciudades bom-

## Nataciones por la paz

bardeadas durante la segunda guerra mundial.

A su regreso a los Estados Unidos a mediados de enero, los nadadores recibieron felicitaciones del Secretario General de las Naciones Unidas, señor Javier Pérez de Cuéllar, por su "intrépida hazaña por el Año Internacional de la Paz y por el admirable soporte que ellos y sus colegas del Grupo de Meditación comparten por los principios fundamentales de la Organización de Las Naciones Unidas".

Desde su viaje a Japón, ellos han nadado en once estados de los EEUU,

Bermudas, la República Dominicana, Puerto Rico, las Islas Vírgenes y México.

Los nadadores esperan que a través de su esfuerzo, hecho además de su trabajo habitual, despertarán en otras personas la necesidad de contribuir en forma individual para la paz. "Esperamos que nuestra idea de nadar inspire a otros a hacer cosas excepciona-

les por la paz", explica Adhiratha Keefe, uno de los tres participantes que atravesaron a nado el canal inglés en septiembre pasado para conmemorar el 40 aniversario de las Naciones Unidas. El agregó, "durante este año tan significativo la gente puede explorar diferentes maneras de manifestar la paz de acuerdo a su inspiración y habilidad".

\* actualmente, ellos nadarán en la playa de Langosta a las 4 P.M.

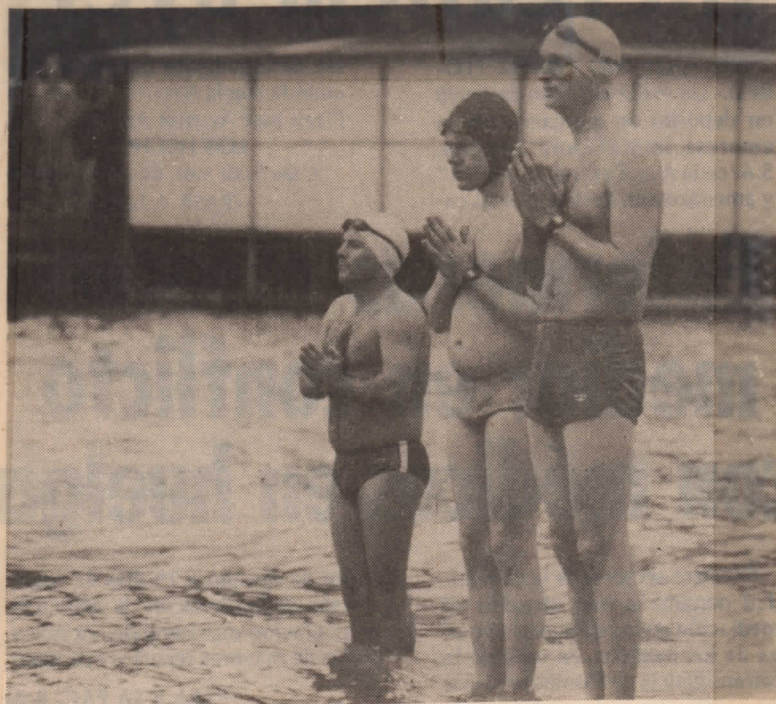
# La República

DOMINICAL

AÑO IX

PANAMA, R. DE P., DOMINGO 23 DE MARZO DE 1986

B/.0.35



## NADADORES POR LA PAZ

Tres miembros de las Naciones Unidas, Adhirata Keefe, Sulnal Davidson y Shrader Howard, nadaron ayer en la mañana en la playa de Amador y en la playa de Langosta de Colón en la tarde, en lo que ellos llaman "nataciones por la paz" que los tres están haciendo para atraer la atención de todos los ciudadanos del mundo hacia la celebración de "1986- Año Internacional de la Paz de las Naciones Unidas". Estas series mundiales de natación comenzarán el primero de enero en Haroshima, Japón, ante miles de japoneses que los miraban. Cinco días después repitieron su hazaña en Nagasaki. Estas dos fueron las ciudades bombardeadas durante la segunda guerra mundial. Desde su viaje al Japón ellos han nadado en once Estados de los Estados Unidos, la República Dominicana, Puerto Rico, las Islas Vírgenes, México y ahora Panamá. Para septiembre de este año esperan cruzar el Canal Inglés de 22 millas.

# La República

## DOMINICAL

AÑO IX

PANAMA, R. DE P., DOMINGO 23 DE MARZO DE 1986

B/0.35

2-A



## NADADORES POR LA PAZ

Tres miembros de las Naciones Unidas, Adhirata Keefe, Sulnal Davidson y Shrader Howard, nadaron ayer en la mañana en la playa de Amador y en la playa de Langosta de Colón en la tarde, en lo que ellos llaman "nataciones por la paz" que los tres están haciendo para atraer la atención de todos los ciudadanos del mundo hacia la celebración de "1986- Año Internacional de la Paz de las Naciones Unidas". Estas series mundiales de natación comenzarán el primero de enero en Haroshima, Japón, ante miles de japoneses que los miraban. Cinco días después repitieron su hazaña en Nagasaki. Estas dos fueron las ciudades bombardeadas durante la segunda guerra mundial. Desde su viaje al Japón ellos han nadado en once Estados de los Estados Unidos, la República Dominicana, Puerto Rico, las Islas Vírgenes, México y ahora Panamá. Para septiembre de este año esperan cruzar el Canal Inglés de 22 millas.